

Planning 2024 – trimestre 3

Pour toutes les randonnées, TOUJOURS un RV fixé Parking derrière l’Hermine en plus du RV au point de départ indiqué dans le tableau. Ils permettent un COVOITURAGE dont l’estimation PAR VOITURE, est indiquée dans le tableau sur la base de 0,15 € du km.

Mardi rando douce d’environ 5/6 kms, à allure modérée, aux environs de Plouha. RV 9h30 parking derrière l’Hermine ou à 9h45 au Départ (voir tableau).

Jeudi rando d’allure soutenue de 20 kms environ sur la journée avec pique-nique tiré des sacs. RV 8h30 derrière l’ Hermine ou au départ (voir tableau).

Vendredi rando d’allure modérée de plus ou moins 9 kms . Selon les propositions un circuit d’environ 9/11 kms **ET/OU** un circuit d’environ 7/9 kms . Si 2 circuits sont proposés ils auront le même départ mais se feront à allure différente. RV 13h30 derrière l’Hermine ou au Départ (voir tableau). ATTENTION, certains horaires peuvent être différents si le départ est à plus d’une demi-heure de Plouha. Consulter le tableau

PAS DE RANDONNEE SI VIGILANCE METEO ORANGE OU ROUGE. Consulter les alertes meteofrance à partir de notre site internet [Les](#)

Photos et Circuits (image et gpx) sont mis en ligne chaque semaine sur le site internet page randonnée, onglet circuit et onglet photos.

DATES	RESPONSABLES	CIRCUIT (Nom et distance si connue)	DEPART (Commune et Parking)	COVOITURAGE PAR VOITURE
Mardi 3 septembre	Joëlle Le Mercier. Clotilde Naux	Tour sur Lanleff	9h30 : Parking Hermine 9h45 : Parking en face de l’église	10 km x 2 3€
Jeudi 5 septembre	<i>Gilbert Gryz.</i> <i>+ un serre file</i>	<i>Circuit du Dourduff à Morlaix</i>	<i>8h30 : Parking Hermine</i> <i>9h45 : Parking du port La Palud</i>	<i>85 km x2</i> <i>26€</i>
Vendredi 6 septembre	<u>Claire Cansell.</u> <u>Jeanne Marie Greffet</u>	<u>Les lavoirs du Tréguieux</u> <u>9,5 kms</u>	<u>13h30 : Parking Hermine</u> <u>14h15 : chapelle de Creach’(Plédran)</u>	<u>40 km x 2</u> <u>12€</u>
Mardi 10 septembre	Joëlle Le Mercier. Béatrice Dargier.	Tour du Moulin de Merlet à St Quay	9h30 : Parking Hermine 9h45 : Parking du stade face Netto	6,5 km x2 2€

Référente rando : Catherine 06 87 12 78 57 Référent LC: Patrick.M 07 83 03 60 75 Mail: [:laplouhatinerando22@gmail.com](mailto:laplouhatinerando22@gmail.com) Site: laplouhatinerando.fr

Mercredi 11 septembre	Ouvert à tous les adhérents	Réunion planning	14h Salle : espace Hermine	
Vendredi 13 septembre	Pierre et M.Hélène Morice. Joelle Le Mercier. C. Jéhanno	Tour du Faouët GC 12 kms. PC : 9 km	13h30 : Parking Hermine 14h00 Parking face église	13 km x2 4€
Mardi 17 septembre	Claire Bréjon.. Armelle Vincent	Petit circuit de la Salamandre	9h30 : Parking Hermine 9h45 : Parking de la Salamandre	10 km x2 3€
Jeudi 19 septembre	Marie Dode. Terez Herry.. Jeanne Marie Greffet	Le grand tour : St Quay ; Palus Plourhan : 21 kms	8h30 : Parking Hermine	6,5 km x2 2€
Vendredi 20 septembre	Catherine Jéhanno. Béatrice Dargier	Le circuit des Brigands à Bulat- Plestivien : 10 km	11h : Parking Hermine 12h Parking centre bourg (pique nique)	46 km x2 14€
Mardi 24 septembre	Claire.Bréjon. Christiane Belenfant	Circuit des 2 chapelles de Kermaria à St Michel	9h30 : Parking Hermine 9h45 : Parking de Kermaria (Plouha)	4 km x2 1,5€
Vendredi 27 septembre	Gilbert Lapous.. Claire Bréjon	balisage du circuit de 12 km	13h30 : Parking Hermine 14h00 : Parking du Palus	5 km x2 2€
Dimanche 29 septembre	Présence de bénévoles++ aux points forts des randos de cet évènement	Journée départementale 5 circuits de la Plouhatine	De 8h à 18h : Plage du Palus	5 km x2 2€

FORUM DES ASSOCIATIONS : SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

Référente rando: Catherine 06 87 12 78 57 Référent LC: Patrick.M 07 83 03 60 75 Mail: [:laplouhatinerando22@gmail.com](mailto:laplouhatinerando22@gmail.com) Site: laplouhatinerando.fr