

## Planning 2024 – trimestre 3

Pour toutes les randonnées, TOUJOURS un RV fixé Parking derrière l’Hermine en plus du RV au point de départ indiqué dans le tableau. Ils permettent un COVOITURAGE dont l’estimation PAR VOITURE, est indiquée dans le tableau sur la base de 0,15 € du km.

**Mardi rando douce d’environ 5/6 kms, à allure modérée, aux environs de Plouha. RV 9h30 parking derrière l’Hermine ou à 9h45 au Départ (voir tableau).**

**Jeudi rando d’allure soutenue de 20 kms environ sur la journée avec pique-nique tiré des sacs. RV 8h30 derrière l’ Hermine ou au départ (voir tableau).**

**Vendredi rando d’allure modérée de plus ou moins 9 kms . Selon les propositions un circuit d’environ 9/11 kms ET/OU un circuit d’environ 7/9 kms . Si 2 circuits sont proposés ils auront le même départ mais se feront à allure différente. RV 13h30 derrière l’Hermine ou au Départ (voir tableau). ATTENTION, certains horaires peuvent être différents si le départ est à plus d’une demi-heure de Plouha. Consulter le tableau**

**PAS DE RANDONNEE SI VIGILANCE METEO ORANGE OU ROUGE. Consulter les alertes meteofrance à partir de notre site internet [Les](#)**

**Photos et Circuits (image et gpx) sont mis en ligne chaque semaine sur le site internet page randonnée, onglet circuit et onglet photos.**

DATES	RESPONSABLES	CIRCUIT (Nom et distance si connue)	DEPART (Commune et Parking)	COVOITURAGE PAR VOITURE
<b>Mardi 3 septembre</b>	Joëlle Le Mercier. Clotilde Naux	Tour sur Lanleff	<b>9h30 : Parking Hermine</b> <b>9h45 : Parking en face de l’église</b>	10 km x 2 3€
<b>Jeudi 5 septembre</b>	<i>Gilbert Gryz.</i> <i>+ un serre file</i>	<i>Circuit du Dourduff à Morlaix</i>	<i>8h30 : Parking Hermine</i> <i>9h45 : Parking du port La Palud</i>	<i>85 km x2</i> <i>26€</i>
<b>Vendredi 6 septembre</b>	<u>Claire Cansell.</u> <u>Jeanne Marie Greffet</u>	<u>Les lavoirs du Tréguieux</u> <u>9,5 kms</u>	<u>13h30 : Parking Hermine</u> <u>14h15 : chapelle de Creach’(Plédran)</u>	<u>40 km x 2</u> <u>12€</u>
<b>Mardi 10 septembre</b>	Joëlle Le Mercier. Béatrice Dargier.	Tour du Moulin de Merlet à St Quay	<b>9h30 : Parking Hermine</b> <b>9h45 : Parking du stade face Netto</b>	6,5 km x2 2€

Référente rando : Catherine 06 87 12 78 57 Référent LC: Patrick.M 07 83 03 60 75 Mail: [:laplouhatinerando22@gmail.com](mailto:laplouhatinerando22@gmail.com) Site: [laplouhatinerando.fr](http://laplouhatinerando.fr)

<b>Mercredi 11 septembre</b>	Ouvert à tous les adhérents	Réunion planning	<b>14h Salle : espace Hermine</b>	
<b>Vendredi 13 septembre</b>	Pierre et M.Hélène Morice. Joelle Le Mercier. C. Jéhanno	Tour du Faouët GC 12 kms. PC : 9 km	<b>13h30 : Parking Hermine</b> <b>14h00 Parking face église</b>	13 km x2 4€
<b>Mardi 17 septembre</b>	Claire Bréjon.. Armelle Vincent	Petit circuit de la Salamandre	<b>9h30 : Parking Hermine</b> <b>9h45 : Parking de la Salamandre</b>	10 km x2 3€
<b>Jeudi 19 septembre</b>	Marie Dode. Terez Herry.. Jeanne Marie Greffet	Le grand tour : St Quay ; Palus Plourhan : 21 kms	<b>8h30 : Parking Hermine</b>	6,5 km x2 2€
<b>Vendredi 20 septembre</b>	Catherine Jéhanno. Béatrice Dargier	Le circuit des Brigands à Bulat- Plestivien : 10 km	<b>11h : Parking Hermine</b> <b>12h Parking centre bourg (pique nique )</b>	46 km x2 14€
<b>Mardi 24 septembre</b>	Claire.Bréjon. Christiane Belenfant	Circuit des 2 chapelles de Kermaria à St Michel	<b>9h30 : Parking Hermine</b> <b>9h45 : Parking de Kermaria ( Plouha)</b>	4 km x2 1,5€
<b>Vendredi 27 septembre</b>	Gilbert Lapous.. Claire Bréjon	balisage du circuit de 12 km	<b>13h30 : Parking Hermine</b> <b>14h00 : Parking du Palus</b>	5 km x2 2€
<b>Dimanche 29 septembre</b>	Présence de bénévoles++ aux points forts des randos de cet évènement	Journée départementale 5 circuits de la Plouhatine	<b>De 8h à 18h : Plage du Palus</b>	5 km x2 2€

FORUM DES ASSOCIATIONS : SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

Référente rando: Catherine 06 87 12 78 57 Référent LC: Patrick.M 07 83 03 60 75 Mail: [:laplouhatinerando22@gmail.com](mailto:laplouhatinerando22@gmail.com) Site: [laplouhatinerando.fr](http://laplouhatinerando.fr)