

LES RANDONNÉES

Planning 2025 – trimestre 1

Pour toutes les randonnées, TOUJOURS un RV fixé Parking derrière l'Hermine en plus du RV au point de départ indiqué dans le tableau. Ils permettent un COVOITURAGE dont l'estimation PAR VOITURE, est indiquée dans le tableau sur la base de 0,25 € du km.

Mardi rando douce d'environ 5/6 kms, à allure modérée, aux environs de Plouha. RV 9h30 parking derrière l'Hermine ou à 9h45 au Départ (voir tableau).

Jeudi rando d'allure soutenue de 20 kms environ sur la journée avec pique-nique tiré des sacs. RV 8h30 derrière l'Hermine ou au départ (voir tableau).

Vendredi rando d'allure modérée de plus ou moins 9 kms. Selon les propositions un circuit d'environ 9/11 kms ET/OU un circuit d'environ 7/9 kms . Si 2 circuits sont proposés ils auront le même départ mais se feront à allure différente. RV 13h30 derrière l'Hermine ou au Départ (voir tableau). ATTENTION, certains horaires peuvent être différents si le départ est à plus d'une demi-heure de Plouha. Consulter le tableau

PAS DE RANDONNEE SI VIGILANCE METEO ORANGE OU ROUGE. Consulter les alertes meteo france à partir de notre site internet

Les Photos et Circuits (image et gpx) sont mis en ligne chaque semaine sur le site internet page randonnée, onglet circuit et onglet photos.

JOUR	DATE	RESPONSABLES	CIRCUIT (Nom et distance si connue)	DEPART (Parking Hermine)	DEPART (Commune et Parking)	COVOITURAGE (par voiture)
mardi	07 janvier	SABINE MEREL JOELLE LE MERCIER	STELE BONAPARTE - CHAPELLE ST SAMSON	9H30	9H45 : PKG DE LA STELE	5KM X 2 2€
vendredi	10 janvier	<u>GALETTE : 16H00 - GRANDE SALLE DE L'HERMINE</u>				
mardi	14 janvier	BEATRICE ET MARIE PIERRE LECOMTE	PORT ST QUAY - PLAGE DU MOULIN	9H30	9H45 : PKG DU PORT	10KM X 2 5€
jeudi	16 janvier	SABINE MEREL SYLVIANE GOURDAIN	BOUCLE ST QUAY BINIC - 19KM	8H30	9H00 : PKG PORT DE ST QUAY - LA CRIEE	10KM X 2 5€
vendredi	17 janvier	CHRISTINE ALLAINMAT MYRIAM POUZET	CIRCUIT PLOUMAGOAR KERLOSQUER - 10KM	13H30	14H00 : PKG MAIRIE/ EGLISE PLOUMAGOAR	23KM X 2 12€
mardi	21 janvier	JOELLE LE MERCIER CHRISTIANE BELENFANT	POINTE DE LA TOUR ST EUGENIE	9H30	9H45 : PKG CHAPELLE STE EUGENIE	5KM X 2 2€

Référente rando: Marie-Hélène 06 20 55 40 78

Référente rando douce : Joëlle 06 71 83 03 06

Référent LC: Patrick M 07 83 03 60 75

Mail: laplouhatinerando22@gmail.com

Site: laplouhatinerando.fr

LES RANDONNÉES

<i>jeudi</i>	<i>23 janvier</i>	<i>GILBERT GRYZ STEPHAN GRAVELOTTE</i>	<i>CIRCUIT L'HERMINE - ST QUAY - 25KM</i>	<i>9H00</i>	<i>9H00 : L'HERMINE</i>	
<i>vendredi</i>	<i>24 janvier</i>	PIERRE MORICE SYLVAIN WACK	CIRCUIT 3 CHAPELLES DE LANMODEZ - 11KM	13H30	14H PKG FACE A LA MAIRIE LANMODEZ DEVANT L'EGLISE	29KM X 2 14€
<i>mardi</i>	<i>28 janvier</i>	CLAIRE BREJON ANITA LE CAM	AUTOUR DE LA CHAPELLE KERMARIA	9H30	9H45 : P CHAPELLE KERMARIA	4KM X 2 2€
<i>vendredi</i>	<i>31 janvier</i>	SABINE MERREL CLOTILDE NAUX	PLAGE BONAPARTE - GWIN ZEGAL - 9KM	13H30	14H00 : PKG PLAGE BONAPARTE	5KM X 2 2€
<i>mardi</i>	<i>04 février</i>	CLAUDINE & SYLVAIN WACK	AUTOUR DE PLUDUAL	9H30	9H45 : SALLE SHELBURN PLUDUAL	5KM X 2 2€
<i>jeudi</i>	<i>06 février</i>	<i>CHRISTINE ALLAINMAT SYLVIANE GOURDAIN</i>	<i>JUGON LES LACS - 18KM</i>	<i>8H30</i>	<i>9H30 : PLACE DE L'EGLISE JUGON LES LACS</i>	<i>68KM X 2 34€</i>
<i>vendredi</i>	<i>07 février</i>	MARIE HELENE MORICE CLOTILDE NAUX	MER ET CAMPAGNE PLOUNEZ - 10KM	13H30	14H00 : PISCINE ISLANDIA, PAIMPOL	19KM X 2 9€
<i>mardi</i>	<i>11 février</i>	GERARD CHRISTINE MORATELLI	AUTOUR DE PLOUHA VERS KERURO	9H30	9H45 : PKG NOUVEAU CIMETIERE, PLOUHA	1KM X 2 0,5€
<i>vendredi</i>	<i>14 février</i>	CLAIRE BREJON GILBERT LAPOUS CHRISTIANE BELENFANT ANITA LE CAM	PARFONDS DU GOUËT - LES ROSAIRES 2 CIRCUITS: 9KM - 12KM	13H30	14H00 : PKG PLAGE TOURNEMINE, RUE RONSARD, PORDIC	22KM X 2 11€
<i>mardi</i>	<i>18 février</i>	BEATRICE DARGIER VERONIQUE GROULUS	PLOURHAN VERS L'ETANG DU MOULIN NEUF	9H30	9H45 : PKG STADE DE ST QUAY	6KM X 2 3€
<i>jeudi</i>	<i>20 février</i>	<i>SABINE MEREL STEPHAN GRAVELOTTE</i>	<i>MARAIS DE QUELLEN ET TOUR DE L'ILE GRANDE - 19KM</i>	<i>8H30</i>	<i>9H30 : PKG CHAPELLE DE PENVERN</i>	<i>62KM X 2 31€</i>

LES RANDONNÉES

vendredi	21 février	CLAIRE CANSELL JEANNE MARIE GREFFET CHRISTINE HERY ODILE MORICE	VALLE DES PAPETERIES BELLE ILE EN TERRE - 11KM	13H15	14H00 : PLOUVENEZ MODEC SITE DES ANCIENNES PAPETERIES	46KM X 2 23€	
mardi	25 février	CLAIRE BREJON ANITA LE CAM	AUTOUR DE KERITY - BEAUPORT	9H30	9H45 : PKG CRUCKIN (EN BAS DU CAMPING)	517KM X 2 8€	
vendredi	28 février	CLOTILDE NAUX SABINE MEREL	PORDIC TOURNEMINE VERS POINTE DE BREHIN - 11KM (+ petit circuit à confirmer)	13H30	14H00 : PKG PLAGE DE TOURNEMINE PORDIC	22KM X 2 11€	
mardi	04 mars	BEATRICE DARGIER GERARD MORATELLI	CIRCUIT BREHEC - LE QUESTEL	9H30	9H45 : PKG CORNICHE BREHEC (BELVEDERE)	8KM X 2 4€	
vendredi	07 mars	MYRIAM POUZET STEPHAN GRAVELOTTE	TREVENEUC CIRCUIT DES 4 BOIS - ENV 13KM	13H30	14H00 : PKG BOURG TREVENEUC	6KM X 2 3€	
mardi	11 mars	JOELLE LE MERCIER MARIE PIERRE LECOMTE	CHAPELLE DE PAUL PLOUEZEC	9H30	9H45 : GRAND PKG BREHEC PLAGE	9KM X 2 4€	
jeudi	13 mars	<i>JEANNE MARIE GREFFET MARIE HELENE MORICE</i>	<i>LONG DU TRIEUX PAR LE BOIS DU PENHOAT - 18KM</i>	8H30	9H00 : PKG CHAPELLE ST JEAN PLOURIVO	23KM X 2 11€	
vendredi	14 mars	CHRISTINE ALLAINMAIN SABINE MEREL	LES ROUTOIRS DU TREGOR POULDOURAN - 11,5KM	13H30	14H00 : PKG DERRIERE EGLISE ET CIMETIERE POULDOURAN	30KM X 2 15€	
mardi	18 mars	SABINE MERREL CLOTILDE NAUX	DE PLOUHA A LIZANDRE - 7,5KM <u>NB: DEPART DE L'HERMINE A PIED</u>	9H30	9H30 : L'HERMINE		
mercredi	19 mars	<u>REUNION PLANNING : 14H00 - L'ESPACE HERMINE</u>					
jeudi	20 mars	<i>GILBERT GRYZ STEPHAN GRAVELOTTE</i>	<i>BOUCLE AUTOUR DE KERIEN - 22KM</i>	8H30	9H15 : PKG MAIRIE KERIEN	44KM X 2 22€	

LES RANDONNÉES

vendredi	21 mars	GERARD MORATELLI	BREHEC KERJOLIS A/R - 9,5 KM	13H30	14H00 : GRAND PKG BREHEC PLAGE	9KM X 2 4€
mardi	25 mars	MARIE PIERRE LECOMTE SYLVIANE GOURDAIN	JOURNEE A L'ILE DE BREHAT. Plusieurs circuits seront proposés, adaptés aux marcheurs du mardi et vendredi. Vedette 10€50 en sus et picnic à apporter.		<u>INFORMATIONS A SUIVRE</u>	
vendredi	28 mars	JOELLE LE MERCIER CLAIRE BREJON CHRISTIANE BELENFANT	LA FILANDIERE GOUDELIN - 9KM	13H30	14H00 : PKG CHAPELLE DE L'ISLE	11KM X 2 5€